**I TERENOWY RAJD ROWEROWY**
**„LOKALNYM ATRAKCYJNYM SZLAKIEM"**

**I. Organizator rajdu:** Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga", 95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, pok. 311, 310 , tel. (44) 714 58 32, e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl

**II. Cel rajdu:**

- Wsparcie i promocja "Lokalnego Atrakcyjnego Szlaku" jako pętli Łódzkiego Szlaku Konnego - szlaku wielu możliwości.
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia mieszkańców województwa łódzkiego,
- Zachęcanie do aktywnego wypoczynku na terenie województwa łódzkiego,
- Rozwijanie turystyki rowerowej,
- Propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się rowerzysty, jako uczestnika ruchu rowerowego,
- Integracja społeczności lokalnej,
- Popularyzacja walorów krajobrazowo-przyrodniczych Doliny Mrogi i rozwijanie umiejętności turystycznych, pokazanie piękna naszego regionu.

**III. Termin rajdu:** 12.10.2014 r. (niedziela)

Start o godz. 9.00 z miejscowości Regny/Budziszewice (granica gminy Koluszki i gminy Budziszewice) spod leśniczówki
Z miejsca startu, grupy o liczebności do 10-12 uczestników wyjeżdżają w ustalonych przez organizatorach interwałach czasowych.
Start z poszczególnych punktów kontrolnych jest możliwy i będzie odbywał się w grupach (nie większych niż 10-12 osób) o wyznaczonych przez organizatora godzinach.

**IV. Trasa rajdu:**

Trasa „Lokalnego Atrakcyjnego Szlaku" przebiega poprzez malowniczo położone miejscowości i obiekty znajdujące się na odcinku od leśniczówki Regny/Budziszewice do Skansenu w Nagawkach - około 70 km w ramach małej pętli Łódzkiego Szlaku Konnego. Trasa to głównie drogi leśne (piaskowe, ubite lub utwardzone), polne (piaskowe i ubite), utwardzone (kamieniste i asfaltowej).

**Trasa rajdu szczegółowo:**

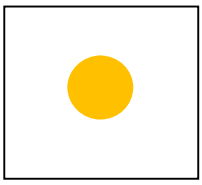
1. Start: leśniczówka Regny/Budziszewice - drogą leśną w kierunku miejscowości Mikołajów.
2. Punkt kontrolno - postojowy: gospodarstwo agroturystyczne, stadnina, stajnia "Mikołajów" - miejscowość Mikołajów.

3. Drogą leśną do przejazdu kolejowego i powrotnie lasem nad torami do przejazdu kolejowego w Mikołajowie, a dalej w kierunku miejscowości Stary Redzeń, Stamirowice, Turobowice, Świny, Lubiska - Kolonia (gm. Jeżów), Frydrychów, Władysławowo.
4. Punkt kontrolno - postojowy: stajnia "Leszczyna" w miejscowości Władysławów.
5. Drogą polną, asfaltową i ubitą w kierunku miejscowości: Leszczyna - Kolonia, Romanówek (gm. Rogów), do przejazdu kolejowego w miejscowości Wągry, drogą asfaltową w kierunku miejscowości Rogów Wieś, drogą asfaltową w kierunku miejscowości Mroga Dolna do trzeciego punktu kontrolnego.
6. Punkt kontrolno - postojowy: stajnia, stadnina "Na Mrodze".
7. Drogą utwardzoną, leśną, polną w kierunku miejscowości Kołacin (gm. Dmosin), drogą asfaltową w kierunku miejscowości Kołacinek.
8. Punkt kontrolno - postojowy: "Park Jurajsko - Botaniczny" - Dinopark w Kołacinku.
9. Drogą utwardzoną, leśną, asfaltową w kierunku miejscowości: Nadolna - Kolonia, Kraszew, Kamień, Grodzisk, Nagawki.
10. Meta rajdu: "Skansen w Nagawkach"

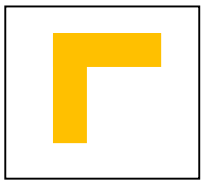
**Dodatkowo o trasie rajdu:**

1. Trasa rajdu jest wyznakowana w terenie, wszyscy uczestnicy muszą trzymać się wyznakowanej - wytyczonej przez organizatora trasy.

znak podstawowy:



znaki zmiany kierunku (lewo i prawo):



2. Każdy uczestnik otrzyma mapę z znaczoną trasą rajdu.
3. Możliwy jest miejscowy brak oznakowania - w takim przypadku należy korzystać z przekazanej przez organizatora mapy w celu osiągnięcia kolejnego punktu kontrolnego.
4. W każdym punkcie kontrolnym możliwy jest odpoczynek.
5. W każdym punkcie kontrolnym, każdy z uczestników otrzyma wodę do picia, i wzmacniający prowiant.

## V. Organizacja rajdu (zasady ogólne):

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników (planuje się udział maksymalnie 80 osób).
2. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.

4. Rajd nie jest wyścigiem na czas - prowadzony będzie w tempie wybranym przez jadących uczestników - dostosowanym do możliwości całej jadącej grupy.
5. Przypadki konieczności pomocy medycznej należy zgłaszać organizatorowi, lub bezpośrednio do mobilnej opieki medycznej będącej na trasie rajdu.
6. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę mobilnego zespołu medycznego z uprawnieniami do udzielania pierwszej pomocy.
7. Na trasie rajdu będą uruchomione 4 punkty kontrolne, w których uczestnicy będą mogli odpocząć; w tych miejscach organizator zapewni uczestnikom napoje i prowiant.
8. Uczestnik rajdu może wystartować z każdego z punktów kontrolnych, po wcześniejszym uzgodnieniu tego faktu z organizatorem.
9. Punkty kontrolne będą oznakowane banerami organizatorów.
10. Organizator zadba o wynajęcie transportu powrotnego dla uczestników rajdu i rowerów. Będą to dwa kursy: Nagawki – Brzeziny, Nagawki – Koluszki.

## VI. Warunki uczestnictwa (obowiązki uczestników rajdu):

1. Rajd przeznaczony jest dla mieszkańców województwa łódzkiego.
2. Każdy uczestnik rajdu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia. Regulamin dostępny na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl lub w jego siedzibie.
3. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia do dnia 30.09.2014 r. do siedziby organizatora wypełnionej karty zgłoszeniowej (załącznik nr 1) wraz ze wszystkimi niezbędnymi oświadczeniami stanowiącymi załączniki do regulaminu.
4. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach publicznych.
5. Każdy uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na miejsce startu (przy czym za miejsce startu uznajemy również punkt kontrolny, z którego dany uczestnik zdecyduje się wystartować).
6. Każdy uczestnik dojeżdża na metę rajdu we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność (lub w zwartej grupie uczestników), poruszając się po drogach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, jakie obowiązują rowerzystów.
7. Uczestnik rajdu musi posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony w hamulce, dzwonek i niezbędne oświetlenie (zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym).
8. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych do udziału w rajdzie (załącznik nr 2).
9. Osoby, które nie ukończyły 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica bądź opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo (załącznik nr 2).
10. Osoba, która zadeklarowała opiekę nad niepełnoletnim uczestnikiem rajdu, również staje się uczestnikiem rajdu, tym samym zobowiązuje się do wypełnienia karty zgłoszeniowej i przestrzegania niniejszego regulaminu.

11. Uczestnik rajdu powinien być ubrany w sposób odpowiedni do panujących w danym dniu warunków atmosferycznych. Organizator zaleca posiadanie kasku ochronnego i ochraniaczy.
12. Zabrania się uczestnictwa w rajdzie po spożyciu alkoholu i innych środków odurzających oraz zabrania się spożywania ich w trakcie rajdu.
13. Udział w rajdzie jest bezpłatny.

## VII. Obowiązki i odpowiedzialność organizatora:

1. Każdy uczestnik otrzyma oznakowaną kamizelkę odblaskową z akcesoriami odblaskowymi lub koszulkę z logo rajdu i organizatora.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie imprezy (OC) oraz indywidualne ubezpieczenie każdego uczestnika rajdu od następstw nieszczęśliwych wypadków (warunki ubezpieczenia - załącznik nr 3).
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i szkody na rzecz osób trzecich jak i uczestników, których nie obejmuje zapewnione przez organizatora ubezpieczenie OC i NNW.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie mobilnej pomocy medycznej podczas rajdu.
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom gorący posiłek na mecie rajdu oraz napoje i prowiant w punktach kontrolnych na trasie rajdu.
6. Organizator zadba o zapewnienie transportu powrotnego wszystkich uczestników o ustalonej godzinie, w postaci przewozu osób i rowerów na trasie Nagawki - Koluszki, Nagawki - Brzeziny.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, a które nie zostały objęte ubezpieczeniem, o którym mowa w p. 2.
8. Organizator nie odpowiada za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa przez uczestników rajdu.

## VIII. Zasady zachowania uczestników rajdu:

**Rajd będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania następujących zasad:**

1. Poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc w kolumnie należy zachować bezpieczną odległość między rowerami (3-5 m), a przy zjeździe 15-30 m.
3. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
4. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.
6. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
9. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.
10. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich zaleceń osób nadzorujących.
11. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody, poszanowania cudzej własności, kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.
12. Warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem.

## IX. Nagrody:

Wśród uczestników rajdu, którzy przejadą całą trasę (odcinek Regny/Budziszewice – Nagawki) losowana będzie nagroda główna / nagrody główne. Uczestnicy, który przejadą odcinki krótsze (START z któregoś z punktów kontrolnych do METY) będą mogli uczestniczyć w losowaniu nagród o niższej wartości. Na zakończenie rajdu organizator zapewni wszystkim uczestnikom gorący posiłek w postaci wspólnego integracyjnego grillowania.

## X. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora rajdu.
4. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
5. Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez organizatora rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
7. Nasza impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, dlatego zwracamy uwagę uczestnikom, aby byli przygotowani na wypadek niesprzyjających warunków na drodze.

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz trasy rajdu rowerowego.**

**Drodzy uczestnicy !!!**

**Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do miłego i zdrowego spędzenia czasu, poznania walorów krajobrazowych i turystycznych regionu województwa łódzkiego, towarzyskiego spotkania, nawiązywania nowych znajomości wśród osób preferujących aktywne formy spędzania wolnego czasu**.

Organizator

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga"
NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854
95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,
e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl