



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

**„QUESTY WOKÓŁ MROGI – RAJD ROWEROWY SZLAKAMI
TURYSTYCZNYMI”**

REGULAMIN

I. Organizator: Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”,
95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, pok. 311, 310

Tel. (44) 714 58 32

II. Cele imprezy:

- Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia mieszkańców województwa łódzkiego,
- Zachęcanie do aktywnego wypoczynku na terenie województwa łódzkiego,
- Rozwijanie turystyki rowerowej,
- Propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się rowerzysty, jako uczestnika ruchu rowerowego,
- Integracja społeczności lokalnej,
- Popularyzacja walorów krajobrazowo-przyrodniczych Doliny Mrogi i rozwijanie umiejętności turystycznych, pokazanie piękna naszego regionu.

III. Termin wydarzenia: 16.09.2018 r.

Start z miejsca wyznaczonego przez organizatora – „Kraina Dzikiej Kaczki” Bronowice 10, 95-060 Brzeziny. Start będzie odbywał się w grupach (nie większych niż 15 osób) o ustalonych przez Organizatora odstępach czasowych (o godzinach startu oraz podziale uczestników na grupy Organizator zobowiązuje się poinformować uczestników odpowiednio wcześniej – przed rajdem).

IV. Trasa rajdu:

1. Trasa rajdu będzie zależała wyłącznie od uczestników rajdu – grupy uczestników na starcie dostaną wytyczne do jakiego punktu kontrolnego mają dotrzeć.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

Od nich zależy, jaką trasę wybiorą – czy np. będą poruszać się drogami publicznymi (doradzamy aby raczej ich unikać, ze względów bezpieczeństwa), czy też leśnymi, polnymi.

2. Każdy uczestnik otrzyma też mapę, która pomoże odnaleźć miejsce (punkt kontrolny) do którego grupa ma dotrzeć.

V. Organizacja rajdu (zasady ogólne):

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników (planuje się udział **120 osób**), mieszkańców województwa łódzkiego.
2. O udziale w rajdzie decyduje **kolejność zgłoszeń** - liczy się data i godzina dostarczenia Formularza zgłoszeń do siedziby Organizatora bądź drogą elektroniczną (podpisany skan + oryginał na starcie) na adres: stowarzyszenie.mroga@wp.pl w wyznaczonym przez Organizatora terminie!!! Formularze zgłoszeń dostępne na stronie Organizatora: www.mrogapoleca.pl Organizator nie dokonuje rezerwacji miejsc telefonicznie, e-mailowo itp. !!!
3. Na trasie rajdu będą uruchomione punkty kontrolne, w których uczestnicy będą musieli wykonać wyznaczone przez Organizatora zadania - questy (grupowe bądź indywidualne), których wykonanie będzie warunkiem do otrzymania informacji, do którego punktu kontrolnego grupa ma się kierować w następnej kolejności. **Uwaga!!! Należy przestrzegać podziału na grupy, zadania przeznaczone dla całej grupy należy wykonywać całą grupą!!! Tylko takie będą zaliczone przez Organizatora.**
4. Miejsca, w których będą punkty kontrolne, będą niespodzianką dla uczestników rajdu. Grupa uczestników dopiero po wykonaniu określonego zadania, dostanie od osoby z obsługi Punktu kontrolnego informację o kolejnym punkcie, do którego ma dotrzeć.
5. Punkty kontrolne będą oznakowane przez Organizatora.
6. **Ilość punktów kontrolnych oraz ich umiejscowienie będzie niespodzianką dla uczestników imprezy. Organizator podaje do wiadomości jedynie przybliżony dystans, który uczestnicy będą mieli do wyboru tj. około 20 km, około 50 km, około 75 km (wyboru należy dokonać na etapie rekrutacji zaznaczając swój wybór na karcie zgłoszeniowej).**

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

7. Przypadki konieczności pomocy medycznej należy zgłaszać organizatorowi, który w zależności od potrzeb, udziela pierwszej pomocy, i /lub zwraca się o pomoc medyczną.
8. W wyznaczonych punktach kontrolnych będą znajdować się osoby posiadające uprawnienia do udzielania pierwszej pomocy – będą w gotowości do udzielenia pomocy, w sytuacji, która będzie tego wymagać – grupy uczestników dostaną nr telefonów do zespołów mobilnej opieki medycznej.

VI. Warunki uczestnictwa (obowiązki uczestników rajdu):

1. **Rajd przeznaczony jest dla mieszkańców województwa łódzkiego.**
2. Każdy uczestnik rajdu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia. Regulamin dostępny na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl. Złożenie podpisanego Formularza zgłoszeniowego jest potwierdzeniem zapoznania się i zrozumienia regulaminu imprezy.
3. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia w terminie ustalonym przez Organizatora wypełnionej karty zgłoszeniowej wraz ze wszystkimi niezbędnymi oświadczeniami do siedziby Organizatora lub mailem na adres: stowarzyszenie.mroga@wp.pl (skan + oryginał na starcie)
4. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach publicznych.
5. **Każdy uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na miejsce startu!**
6. **Każdy uczestnik dojeżdża na metę rajdu we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność, poruszając się po drogach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, jakie obowiązują rowerzystów.**
7. Uczestnik rajdu musi posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony w hamulce, dzwonek i niezbędne oświetlenie (zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym).
8. **Osoby niepełnoletnie** muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych do udziału w rajdzie (załącznik nr 2).

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

9. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica bądź opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo (załącznik nr 2).
10. Osoba, która zadeklarowała opiekę nad niepełnoletnim uczestnikiem rajdu, również staje się uczestnikiem rajdu, tym samym zobowiązuje się do wypełnienia karty zgłoszeniowej i przestrzegania niniejszego regulaminu.
11. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik rajdu powinien być ubrany w sposób odpowiedni do panujących w danym dniu warunków atmosferycznych. Organizator zaleca posiadanie kasku ochronnego i ochraniaczy.
13. Zabrania się uczestnictwa w rajdzie po spożyciu alkoholu i innych środków odurzających oraz zabrania się spożywania ich w trakcie rajdu.
14. Udział w rajdzie jest bezpłatny.

VII. Obowiązki i odpowiedzialność organizatora:

1. Organizator zapewnia ubezpieczenie imprezy (OC) oraz indywidualne ubezpieczenie każdego uczestnika rajdu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i szkody na rzecz osób trzecich jak i uczestników, których nie obejmuje zapewnione przez organizatora ubezpieczenie OC i NNW.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie mobilnej pomocy medycznej podczas rajdu.
4. Organizator zapewnia opiekę techniczną mobilnego serwisu rowerowego (nr tel. Uczestnik otrzymuje na Starcie).
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom gorący posiłek na mecie rajdu, słodkie przekąski, wodę, mapę oraz identyfikator uczestnika.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, a które nie zostały objęte ubezpieczeniem o którym mowa w p. VII.2.
7. Organizator nie odpowiada za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa przez uczestników rajdu.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

VIII. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania następujących zasad:

1. Poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc w kolumnie należy zachować bezpieczną odległość między rowerami (3-5 m), a przy zjeździe 15-30 m.
3. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
4. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.
6. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
9. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.
10. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich zaleceń osób nadzorujących.
11. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody, poszanowania cudzej własności, kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.
12. Warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem.

IX. Przetwarzanie i gromadzenie danych.

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”(11 listopada 65, 95-040 Koluszki), oraz

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”
NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854
95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,
e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

po ich przekazaniu wraz ze sprawozdaniem końcowym z realizacji zadania,
Zarząd Województwa Łódzkiego.

2. Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”, jako administrator danych osobowych, zobowiązuje się do przestrzegania obowiązków wynikających z przepisów - rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), a także wydanych na podstawie tego rozporządzenia i tego prawa, w szczególności do realizacji obowiązku informacyjnego określonego w art. 13 i 14 tego rozporządzenia, a przed rozpoczęciem przetwarzania danych osobowych – do podjęcia środków zabezpieczających dane osobowe, o których mowa w art. 32 tego rozporządzenia.
3. Realizując obowiązek określony w art. 13 i 14 rozporządzenia wskazanego w punkcie 2, Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga” informuje w szczególności, że odbiorcami zbieranych danych są: Województwo Łódzkie, a także, że te dane mogą być przekazane innym podmiotom uprawnionym tj.: Minister Finansów, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Komisja Europejska, organy kontroli skarbowej oraz inne podmioty uprawnione do przeprowadzenia kontroli i audytu w zakresie realizowanej Umowy.
4. Dane osobowe Uczestników rajdu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. Każdy uczestnik ma prawo do żądania dostępu do danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Każdy uczestnik rajdu w przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych, ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
7. Podanie przez uczestnika imprezy danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w projekcie pn. „QUESTY WOKÓŁ MROGI – RAJD ROWEROWY SZLAKAMI TURYSTYCZNYMI”
8. Dane Uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Questy wokół Mrogi - rajd rowerowy szlakami turystycznymi”
współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego”**

X. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania rajdu.
3. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora imprezy.
5. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
6. Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez Organizatora rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w imprezie.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
8. **Nasza impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, dlatego zwracamy uwagę uczestnikom, aby byli przygotowani na wypadek niesprzyjających warunków na drodze.**
9. **Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie.**

Drodzy uczestnicy !!!

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązywania nowych znajomości wśród osób preferujących aktywne formy spędzania wolnego czasu. Questy i zadania do wykonania w punktach kontrolnych mają być dodatkową atrakcją, nie służą wyłonieniu zwycięzców. Wśród uczestników naszej imprezy nie ma wygranych ani przegranych – liczy się dobra zabawa!!!!

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl