



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

**REGULAMIN
„RAJDU ROWEROWEGO SZLAKAMI TURYSTYCZNYMI REGIONU MROGI”**

I. Organizator rajdu: Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”, 95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, pok. 311, 310.
Tel./fax. (44) 714 58 32

II. Cel rajdu:

- Upowszechnianie i promocja turystyki aktywnej na terenie województwa łódzkiego,
- Podniesienie poziomu wiedzy mieszkańców na temat szlaków turystycznych województwa łódzkiego,
- Wzrost zainteresowania mieszkańców ofertą dostępnych usług na szlakach turystycznych,
- Aktywizacja mieszkańców województwa łódzkiego mająca na celu powołanie nieformalnej grupy kolarskiej,
- Rozwijanie turystyki rowerowej,
- Propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się rowerzysty, jako uczestnika ruchu rowerowego,
- Integracja społeczności lokalnej,
- Popularyzacja walorów krajobrazowo-przyrodniczych Doliny Mrogi i rozwijanie umiejętności turystycznych, pokazanie piękna naszego regionu.

III. Termin rajdu: 20.09.2015 r. (niedziela)

Start grup jadących pętlą 80 – start od godz. 9.00, zbiórka - od godziny 8.30

Start grup jadących pętlą 40 – start od godz. 11.00, zbiórka od godz. 10.30

Start z przystani wodnej koło Hotelu nad Mrogą w Rochnie w grupach 10 – 13 osobowych, w odstępach czasowych ustalonych przez organizatora (o godzinach startu oraz podziale uczestników na grupy, organizator zobowiązuje się poinformować uczestników odpowiednio wcześniej – przed rajdem).

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

IV. Trasa rajdu: dwie pętle (start/meta – Przystań wodna koło Hotelu nad Mrogą - miejscowość Rochna):

*dla grupy amatorskiej (trasa rajdu będzie przeprowadzona w terenie, obejmującym głównie szlaki turystyczne rowerowe, piesze, konne, drogami polno-piaszczystymi, leśnymi, a odległość do pokonania przez uczestników będzie odpowiednio krótsza tj. około 40 km)

* dla grupy zaawansowanej (trasa rajdu będzie przeprowadzona w terenie, obejmującym głównie szlaki turystyczne rowerowe, piesze, konne, drogami polno-piaszczystymi, leśnymi a odległość do pokonania przez uczestników będzie odpowiednio dłuższa tj. około 80 km.).

1. Wszyscy uczestnicy powinni trzymać się wytyczonej przez organizatora trasy, bezwzględnie należy przejechać przez każdy punkt kontrolny (mała pętla – 3 punkty, duża pętla – 5 punktów kontrolnych).
2. Każdy uczestnik otrzyma mapę z wyznaczoną trasą rajdu.
3. Przebieg trasy rajdu z uwzględnieniem planowanych punktów kontrolnych:

Krótsza pętla (40):

- a) Start – przystań wodna koło Hotelu nad Mrogą w Rochnie - **Rochna**
- b) I punkt kontrolny – Stajnia Leszczyna we Władysławowie - **Władysławowo**
- c) II punkt kontrolny – Kolejka Wąskotorowa - **Rogów**
- d) III punkt kontrolny – Muzeum Regionalne w Brzezinach - **Brzeziny**
- e) Meta – przystań wodna koło Hotelu nad Mrogą w Rochnie - **Rochna**

Dłuższa pętla (80):

- a) Start – przystań wodna koło Hotelu nad Mrogą w Rochnie - **Rochna**
- b) I punkt kontrolny – Stajnia Leszczyna we Władysławowie - **Władysławowo**
- c) II punkt kontrolny – Kolejka Wąskotorowa - **Rogów**
- d) III punkt kontrolny – Dino Park/OSP w Kołacinku - **Kołacinek**
- e) IV punkt kontrolny – Żywy Skansen w Nagawkach - **Nagawki**
- f) V punkt kontrolny – Uroczysko Tadzina/Szymaniszki/Janinów - ogrody "Inter solar" Sp. z o.o. / karczma "Raz Na Wozie"- **wieś Buczek 26**
- g) VI punkt kontrolny – Muzeum Regionalne w Brzezinach - **Brzeziny**
- h) Meta – przystań wodna koło Hotelu nad Mrogą w Rochnie - **Rochna**

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

V. Organizacja rajdu (zasady ogólne)

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników (planuje się udział maksymalnie 100 osób).
2. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
3. **Zgłoszenia należy składać od 03.09.2015. do 10.09.2015 r. na poprawnie wypełnionej karcie zgłoszeń wraz z niezbędnymi załącznikami (dostępnymi na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl lub w jego siedzibie).**

Forma dokonania zgłoszeń:

- **osobiście** (wypełnione i podpisane zgłoszenie i oświadczenie),
- **pocztą tradycyjną/przesyłką/kurierem** - decyduje czas wpływu do biura (wypełnione i podpisane zgłoszenie i oświadczenie),
- **faxem** - w przeciągu tygodnia (tj. max. do 17.09.2015) od zgłoszenia należy dostarczyć oryginał dokumentów (wypełnione i podpisane zgłoszenie i oświadczenie),
- **e-mailem** - skan dokumentów z podpisem - w przeciągu tygodnia (tj. max. do 17.09.2015) od zgłoszenia należy dostarczyć oryginał dokumentów (wypełnione i podpisane zgłoszenie i oświadczenie),

!!! Organizator nie dokonuje rezerwacji miejsca telefonicznie, e-mailowo. Tylko poprawnie wypełniona dokumentacja zgłoszeniowa daje możliwość udziału w imprezie.

4. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
6. Przypadki konieczności pomocy medycznej należy zgłaszać organizatorowi, który w zależności od potrzeb, udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
7. Uczestnikom towarzyszyć będzie osoba posiadająca uprawnienia do udzielania pierwszej pomocy. (po jednym zespole na każdej trasie)
8. Na trasie rajdu będą uruchomione punkty kontrolne, w których uczestnicy będą mogli odpocząć; w tych miejscach organizator zapewni uczestnikom wodę.
9. Uczestnik rajdu może wybrać odległość, którą będzie w stanie pokonać (do wyboru dwie pętle: dłuższa – około 80 km, krótsza – około 40 km i o swoim wyborze należy poinformować organizatora **w dniu zgłoszenia swojego uczestnictwa i zaznaczyć swój wybór na karcie zgłoszeń.**
10. Punkty kontrolne będą oznakowane banerami organizatorów.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

11. (dotyczy tylko niepełnoletnich do 15 roku życia) W związku z dopuszczeniem osób małoletnich do udziału w rajdzie oraz w związku z dużymi odległościami do pokonania istnieje możliwość startu małoletnich z opiekunem z poszczególnych punktów kontrolnych. **Warunki startu muszą być uzgodnione indywidualnie bezpośrednio na etapie składania dokumentacji udziału.** Organizator po zamknięciu przyjmowania zgłoszeń (na podstawie ilości małoletnich) podejmie decyzję czy weźmą udział w losowaniu nagród.

W przypadku startu z punktu kontrolnego - Organizator nie oferuje dowozu. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału osoby niepełnoletniej z rajdu opiekun zobowiązany jest do: poinformowania organizatora o zaistniałym fakcie, zapewnienie bezpiecznego powrotu na metę. Opiekun uczestnika niepełnoletniego w czasie całej imprezy jest za niego odpowiedzialny.

VI. Warunki uczestnictwa (obowiązki uczestników rajdu):

1. Rajd przeznaczony jest dla mieszkańców województwa łódzkiego.
2. Każdy uczestnik rajdu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia. Regulamin dostępny na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl lub w jego siedzibie.
3. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia **03.09.2015 r. 10.09.2015 r.** poprawnie wypełnionej karty zgłoszeniowej wraz ze wszystkimi niezbędnymi oświadczeniami stanowiącymi załączniki do regulaminu.
4. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach publicznych.
5. Każdy uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na miejsce startu.
6. Każdy uczestnik dojeżdża na start rajdu o odjeżdża z mety rajdu we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność, poruszając się po drogach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, jakie obowiązują rowerzystów.
7. Uczestnik rajdu musi posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony w hamulce, dzwonek i niezbędne oświetlenie (zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym).
8. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych do udziału w rajdzie.
9. Osoby, które nie ukończyły 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica bądź opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

10. Osoba, która zadeklarowała opiekę nad niepełnoletnim uczestnikiem rajdu, również staje się uczestnikiem rajdu, tym samym zobowiązuje się do wypełnienia karty zgłoszeniowej i przestrzegania niniejszego regulaminu.
11. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik rajdu powinien być ubrany w sposób odpowiedni do panujących w danym dniu warunków atmosferycznych. Organizator zaleca posiadanie kasku ochronnego i ochraniaczy oraz plecaka na prowiant i wodę.
13. Zabrania się uczestnictwa w rajdzie po spożyciu alkoholu i innych środków odurzających oraz zabrania się spożywania ich w trakcie rajdu. W przypadku stwierdzenia w/w faktów uczestnik zostaje skreślony z listy uczestników rajdu.
14. **W zawiązku z faktem, że Organizator otrzymał wsparcie finansowe Województwa Łódzkiego oraz że udział w rajdzie jest dla uczestników bezpłatny - osoba która dokonała zgłoszenia i nie stawi się start rajdu (bez poprzedniej rezygnacji) może zostać obciążona częścią kosztów organizacji.**

VII. Obowiązki i odpowiedzialność organizatora:

1. Każdy uczestnik otrzyma kamizelkę odblaskową z logo rajdu i organizatora.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie imprezy (OC) oraz indywidualne ubezpieczenie każdego uczestnika rajdu od następstw nieszczęśliwych wypadków
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i szkody na rzecz osób trzecich jak i uczestników, których nie obejmuje zapewnione przez organizatora ubezpieczenie OC i NNW.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie mobilnej pomocy medycznej podczas rajdu.
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom gorący posiłek na mecie rajdu oraz napoje w punktach kontrolnych i prowiant na starcie.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, a które nie zostały objęte ubezpieczeniem, o którym mowa w p. 2.
7. Organizator nie odpowiada za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa przez uczestników rajdu.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

VIII. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania następujących zasad:

1. Poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc w kolumnie należy zachować bezpieczną odległość między rowerami (3-5 m), a przy zjeździe 15-30 m.
3. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
4. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.
6. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
9. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.
10. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich zaleceń osób nadzorujących.
11. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody, poszanowania cudzej własności, kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.
12. Warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem.

IX. Nagrody:

Wśród wszystkich uczestników rajdu zostaną wylosowane nagrody.

Nagrody zostaną podzielone na grupy jadących (40 i 80)

Na zakończenie rajdu organizator zapewni wszystkim uczestnikom gorący posiłek (grill, ognisko na terenie Hotelu nad Mrogą w Rochnie).

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

X. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania rajdu.
3. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rajdu.
5. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
6. Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez Organizatora rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
8. **Nasza impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, dlatego zwracamy uwagę uczestnikom, aby byli przygotowani na wypadek niesprzyjających warunków na drodze.**
9. **Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie oraz do dokonania korekt wyznaczonej trasy.**

Drodzy uczestnicy !!!

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązywania nowych znajomości wśród osób preferujących aktywne formy spędzania wolnego czasu.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”
NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854
95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,
e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl