



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

**REGULAMIN
„RAJDU ROWEROWEGO SZLAKAMI TURYSTYCZNYMI REGIONU MROGI”**

I. Organizator rajdu: Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”, 95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, pok. 311, 310.
Tel./fax. (44) 714 58 32

II. Cel rajdu:

- Upowszechnianie i promocja turystyki aktywnej na terenie województwa łódzkiego,
- Podniesienie poziomu wiedzy mieszkańców na temat szlaków turystycznych województwa łódzkiego,
- Wzrost zainteresowania mieszkańców ofertą dostępnych usług na szlakach turystycznych,
- Aktywizacja mieszkańców województwa łódzkiego mająca na celu powołanie nieformalnej grupy kolarskiej,
- Rozwijanie turystyki rowerowej,
- Propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się rowerzysty, jako uczestnika ruchu rowerowego,
- Integracja społeczności lokalnej,
- Popularyzacja walorów krajobrazowo-przyrodniczych Doliny Mrogi i rozwijanie umiejętności turystycznych, pokazanie piękna naszego regionu.

III. Termin rajdu: 18.09.2016 r. (niedziela)

Start - z obszaru imprezy – „Kraina Dzikiej Kaczki” – Bronowice 10 (gmina brzeziny, powiat brzeziński, woj. łódzkie) w grupach 10 – 13 osobowych, w odstępach czasowych ustalonych przez organizatora (o godzinach startu oraz podziale uczestników na grupy, organizator zobowiązuje się poinformować uczestników odpowiednio wcześniej – przed rajdem).

Meta – „Kraina Dzikiej Kaczki” – Bronowice 10 (gmina brzeziny, powiat brzeziński, woj. łódzkie)

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”
NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854
95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,
e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

IV. Trasa rajdu: trzy pętle (start/meta – Kraina Dzikiej Kaczki - miejscowość Bronowice 10):

1. Trasy rajdu będą przeprowadzona w terenie obejmującym szlaki turystyczne rowerowe, piesze, konne, drogami asfaltowymi, polno-piaszczystymi, leśnymi, a odległość do pokonania przez uczestników będzie odpowiadała odległości wybranej w karcie zgłoszenia.
2. Trasy dostępne są na stronie internetowej organizatora – w wersji elektronicznej, oraz bezpośrednio przed rajdem – w wersji papierowej.
3. Wszyscy uczestnicy powinni trzymać się wytyczonej przez organizatora trasy, bezwzględnie należy przejechać przez każdy zorganizowany punkt kontrolny.

V. Organizacja rajdu (zasady ogólne)

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników (planuje się udział maksymalnie 130 osób).
2. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń (data i czas przyjęcia formularza w biurze Organizatora).
3. Zgłoszenia należy składać w biurze Organizatora - od 05.09.2016 r. od godziny 10.00 do 09.09.2016 r. do godziny 13.00 na poprawnie wypełnionej karcie zgłoszeń (karta dostępna jest na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl lub w jego siedzibie)

!!! Forma dokonania zgłoszeń:

- obowiązuje tylko papierowa forma składania zgłoszeń w biurze Organizatora.

!!! Organizator nie dokonuje rezerwacji miejsca telefonicznie, e-mailowo, itp. Tylko poprawnie wypełniona dokumentacja zgłoszeniowa daje możliwość udziału w imprezie.

4. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
6. Przypadki konieczności pomocy medycznej należy zgłaszać organizatorowi, który w zależności od potrzeb, udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

7. Uczestnikom towarzyszyć będzie osoba posiadająca uprawnienia do udzielania pierwszej pomocy. (po jednym zespole na każdej trasie)
8. Na trasie rajdu będą uruchomione punkty kontrolne, w których uczestnicy będą mogli odpocząć; w tych miejscach organizator zapewni uczestnikom wodę.
9. Uczestnik rajdu może wybrać odległość, którą będzie w stanie pokonać (do wyboru trzy pętle: dłuższa – około 87 km, krótsza – około 46 km, najkrótsza – około 21 km i o swoim wyborze należy poinformować organizatora **w dniu zgłoszenia swojego uczestnictwa i zaznaczyć swój wybór na karcie zgłoszeń.**
10. Punkty kontrolne będą oznakowane banerami organizatorów.
11. **(dotyczy tylko niepełnoletnich do 15 roku życia)** W związku z dopuszczeniem osób małoletnich do udziału w rajdzie oraz w związku z dużymi odległościami do pokonania istnieje możliwość startu małoletnich z opiekunem z poszczególnych punktów kontrolnych. **Warunki startu muszą być uzgodnione indywidualnie bezpośrednio na etapie składania dokumentacji udziału.**

W przypadku startu z punktu kontrolnego - Organizator nie oferuje dowozu. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału osoby niepełnoletniej z rajdu opiekun zobowiązany jest do: poinformowania organizatora o zaistniałym fakcie, zapewnienie bezpiecznego powrotu na metę. Opiekun uczestnika niepełnoletniego w czasie całej imprezy jest za niego odpowiedzialny.

VI. Warunki uczestnictwa (obowiązki uczestników rajdu):

1. Rajd przeznaczony jest dla mieszkańców województwa łódzkiego.
2. Każdy uczestnik rajdu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia. Regulamin dostępny na stronie internetowej organizatora www.mrogapoleca.pl lub w jego siedzibie.
3. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia w dniach **05.09.2016 r. - 09.09.2016 r.** poprawnie wypełnionej karty zgłoszeniowej.
4. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach publicznych.
5. Każdy uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na miejsce startu.
6. Każdy uczestnik dojeżdża na start rajdu i odjeżdża z mety rajdu we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność, poruszając się po drogach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, jakie obowiązują rowerzystów.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

7. Uczestnik rajdu musi posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony w hamulce, dzwonek i niezbędne oświetlenie (zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym).
8. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych do udziału w rajdzie (karta zgłoszenia dla niepełnoletnich)
9. Osoby, które nie ukończyły 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica bądź opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo (karta zgłoszenia dla niepełnoletnich).
10. Osoba, która zadeklarowała opiekę nad niepełnoletnim uczestnikiem rajdu, również staje się uczestnikiem rajdu, tym samym zobowiązuje się do wypełnienia karty zgłoszeniowej i przestrzegania niniejszego regulaminu.
11. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik rajdu powinien być ubrany w sposób odpowiedni do panujących w danym dniu warunków atmosferycznych. Organizator zaleca posiadanie kasku ochronnego, ochraniaczy, kamizelki odblaskowej oraz plecaka na prowiant i wodę.
13. Zabrania się uczestnictwa w rajdzie po spożyciu alkoholu i innych środków odurzających oraz zabrania się spożywania ich w trakcie rajdu. W przypadku stwierdzenia w/w faktów uczestnik zostaje skreślony z listy uczestników rajdu.
14. **W związku z faktem, że Organizator otrzymał wsparcie finansowe Województwa Łódzkiego oraz że udział w rajdzie jest dla uczestników bezpłatny - osoba która dokonała zgłoszenia i nie stawi się start rajdu (bez przedniej rezygnacji) może zostać obciążona częścią kosztów organizacji.**

VII. Obowiązki i odpowiedzialność organizatora:

1. Każdy uczestnik otrzyma prowiant, identyfikator uczestnika, mapę rajdu, udział w wspólnym posiłku na zakończenie imprezy.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie imprezy (OC) oraz indywidualne ubezpieczenie każdego uczestnika rajdu od następstw nieszczęśliwych wypadków
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i szkody na rzecz osób trzecich jak i uczestników, których nie obejmuje zapewnione przez organizatora ubezpieczenie OC i NNW.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie mobilnej pomocy medycznej podczas rajdu.
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom gorący posiłek na mecie rajdu oraz napoje w punktach kontrolnych i prowiant na starcie.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, a które nie zostały objęte ubezpieczeniem, o którym mowa w p. 2.
7. Organizator nie odpowiada za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa przez uczestników rajdu.

VIII. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania następujących zasad:

1. Poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc w kolumnie należy zachować bezpieczną odległość między rowerami (3-5 m), a przy zjeździe 15-30 m.
3. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
4. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.
6. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
9. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.
10. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich zaleceń osób nadzorujących.
11. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody, poszanowania cudzej własności, kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.
12. Warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem.

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mroga”

NIP: 728-261-07-46, KRS: 0000255081, REGON: 100182854

95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 044 714 58 32, fax. 044 714 58 32,

e-mail: stowarzyszenie.mroga@wp.pl, www.mrogapoleca.pl



**Projekt: „Rajd rowerowy szlakami turystycznymi regionu Mrogi”
finansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego**

IX. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania rajdu.
3. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rajdu.
5. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
6. Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez Organizatora rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
8. **Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, dlatego zwracamy uwagę uczestnikom, aby byli przygotowani na wypadek niesprzyjających warunków na drodze.**
9. **Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie oraz do dokonania korekt wyznaczonej trasy.**

Drodzy uczestnicy !!!

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązywania nowych znajomości wśród osób preferujących aktywne formy spędzania wolnego czasu.

ORGANIZATOR